

第81回

# 全国小学生 歯みがき大会

大会期間 2024年6月1日(土)~10日(月)

歯と自分を見がこう。  
全国の小学生と一緒に学ぶ歯と口の健康

参加無料!

DVDで手軽に  
1校時の授業が  
実施可能

まずは  
大会紹介動画を  
チェック!



主催：(公社)日本学校歯科医会 (一財)東京都学校保健会 ライオン株式会社  
(公財)ライオン歯科衛生研究所

後援：文部科学省 東京都教育委員会 (公財)日本学校保健会 (公社)日本歯科医師会  
(公社)東京都歯科医師会 (公社)東京都学校歯科医会 (公社)日本歯科衛生士会

## ご挨拶

「歯みがき」はむし歯、歯周病、ウイルス感染症、誤嚥性肺炎などを予防し、小学生の時期には、基本的な生活習慣を身に付けるのにも大変役立ちます。学校においては子供たちが自分の体を守るだけでなく、将来親となった時に次の世代の子供を守ることにつながるとも大切な教育の機会です。「健康は歯から口から笑顔から」この大会を契機に子供たちの笑顔が更に全国に広がることを祈念しています。



公益社団法人  
日本学校歯科医会  
会長 柘植 紳平

「全国小学生歯みがき大会」は、1932年に開催され、今回で第81回を迎えます。「歯と自分をみがこう。」をテーマとし、歯と口の健康だけでなく、より良い生活習慣として前向きに継続することが、自分をみがき、将来の夢の実現へ大きな力となることを伝えてまいります。生涯にわたる健康づくりのために、歯の大切さを知る、お口を清潔に保つ生活の習慣化は子どもたちの一生の宝となります。大会への参加をお待ちしております。



公益財団法人  
ライオン歯科衛生研究所  
理事長 濱 逸夫

「全国小学生歯みがき大会」は、学力の三要素を基盤として、自分の健康を守り育て、また家族や友人の健康にも気を配り、そして健康で活力ある社会の形成に寄与できる人材を育成したいと考えています。したがって、歯科保健の知識や技能に加え、思考力、判断力そして表現力を育成する内容を十分に研究して提供をしております。ぜひ、この歯みがき大会を契機として、学校を通じて児童と保護者がより一層、健康を考える機会と



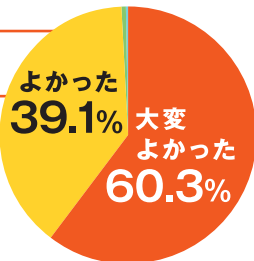
監修 明海大学  
安井 利一  
していただきたい  
と思います。

## 第80回大会参加校アンケート結果や先生方の声

### 先生へのアンケート

■大会を総合的に  
みた評価

N=2,877名



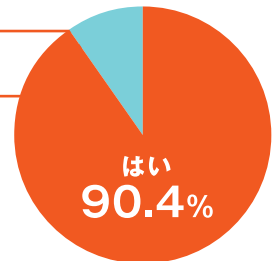
DVDが分かりやすかった。デンタルフロスや歯ブラシがあることで、すぐに実践できるのがよかったです。

横浜市立浜小学校  
養護教諭 小越 華恵先生

### 児童へのアンケート

■デンタルフロスを  
使用しようと思う

N=125,325名



デンタルフロスを使う事の大切さがわかったり、歯肉炎の予防について知ることができたようです。

松本市立旭町小学校  
養護教諭 宮坂 牧先生

※第80回全国小学生歯みがき大会 2023年6月参加校アンケートより



全国小学生歯みがき大会の詳細は、  
ホームページ上でご覧いただけます。

全国小学生歯みがき大会

検索

パソコン・スマホ共通

<https://www.lion-dent-health.or.jp/ldhevent/>



# 歯みがき大会ってどんなもの？

## 本編の内容

本編の内容は、学習指導要領に基づき構成されております

### 歯ぐきについての学習

クイズや歯ぐきの観察など実習を行います。



### 効果的な歯みがき方法の実践

生えかわり期に合わせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を学びます。



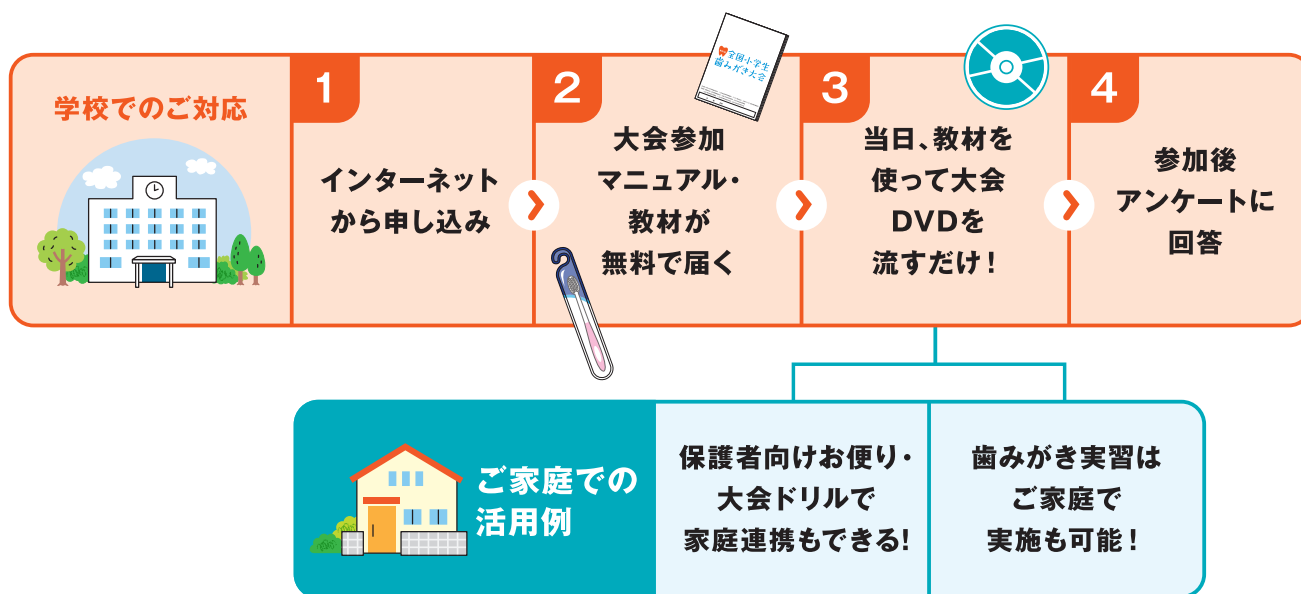
### 「継続する力」の大切さを考える

ちゃんとした歯みがきを毎日やり続けることが、子供たちの夢や目標の実現に繋がることを学びます。



本編は、提供教材のDVDや、ホームページのYouTubeからも視聴が可能

インターネットからお申し込みいただくだけで、簡単に1校時の授業ができます！



その他、大会前後でご活用いただけるコンテンツもご用意！

## 開催概要

期間中に大会DVDで  
参加することができます。

大会期間 2024年6月1日(土)~10日(月)

参加対象 小学校5年生 ※4年生・6年生でも参加いただけます。  
※いずれか1学年の参加となります。

定員 5,200校/300,000人(先着順)

参加費用 無料 ※使用する教材(児童用ドリル、歯ブラシ、デンタルフロスなど)も  
無償で提供します。

申込期間 2024年1月5日(金)10:00~  
2月29日(木)24:00まで

申込方法 ライオン歯科衛生研究所のホームページにアクセスして  
いただき、トップページの「全国小学生歯みがき大会」バナーを  
クリック。必要事項を入力の上お申し込みください。  
インターネットでのお申し込みができない場合は、事務局へ  
お問い合わせください。  
別途お申し込み方法をご案内いたします。  
※第81回大会ホームページは、10月中旬公開予定です。

ライオン歯科衛生研究所

検索

<https://www.lion-dent-health.or.jp/>



提供教材 ※予定

児童用



児童用ドリル



歯ブラシ



デンタル  
フロス

指導者用



大会DVD



大会サポートBOOK

※画像はイメージです。

## 歯みがき大会参加の流れ

申し込み  
(1月5日~2月29日)

インターネットからお申し込みいただけます。  
お申し込みの際には、下記、注意事項をご確認ください。  
1. 登録後、事務局から定期的なご連絡をいたしますので、必ず、学校のパソコンからお申し込み  
ください。  
※個人のパソコンや、スマートフォンからの  
お申し込みはご遠慮ください。  
2. 学校歯科医とご相談の上、お申し込みください。

大会使用教材の  
確認  
(5月下旬)

大会で使用する教材を  
学校宛にお送りします。  
指導案などのサポート  
教材もお送りします。

歯みがき大会  
開催  
(6月1日~6月10日)

お送りするDVD教材を視聴  
する形でご参加いただき  
ます。

事後アンケート  
ご提出  
(6月中)

今後の大会運営のため  
に簡単なアンケート  
へのご協力をお願い  
しております。

詳細につきましては、2024年4月上旬に送付いたします  
「大会参加マニュアル」をご確認ください。

お問い合わせ先

第81回全国小学生歯みがき大会事務局

受付期間

2024年1月5日(金)~6月28日(金) ※平日9:00~17:00

電話

0120(253)641

メールアドレス [contact@hamigakitakai.net](mailto:contact@hamigakitakai.net)

公益財団法人  
ライオン歯科衛生研究所  
〒111-8644 東京都台東区蔵前1-3-28  
電話 03-6739-9001  
メール 6480@lion.co.jp